

**Национальная команда Республики Беларусь
по тяжелой атлетике**

ОТЧЕТ
о применении
БАД «Аминокислотный пептидный комплекс STL IPH AGAA ВСАА»

г. Минск

30 января 2020 года

Испытуемый продукт:

БАД «Аминокислотный пептидный комплекс STL IPH AGAA ВСАА» порошок (капсулы),
производитель ЗАО «ФАРМАТЕХ» (Беларусь)

Цель испытаний:

Оценка эффективности применения олиго-пептида + ВССА для поддержания физиологического функционирования мышц в период пиковых нагрузок.

Этап тренировочного процесса и оценки применения:

Условия для проведения полного научного эксперимента (контрольная группа, только один продукт) отсутствовали, поэтому оценка применения БАД проводилась в период интенсивных тренировок в ходе подготовки к НК к чемпионату Европы по тяжелой атлетике в г. Эйлат /Израиль/.

Период и продолжительность применения:

ноябрь-декабрь 2019 года, 21 день

Экспериментальная группа:

10 человек

Режим приема:

Продукт в эквиваленте 6 г (суточная доза) по 3 г до и 3 г после тренировки, 9 тренировок в неделю.

Показатели оценки:

Оценивались субъективные ощущения, возможности интенсификации тренировочного процесса, наличие или отсутствие микротравм.

Результаты и наблюдения:

1. 1. У спортсменов экспериментальной группы, принимавшей БАД, органолептические свойства не вызывают нареканий, токсических и аллергических реакций не наблюдалось.
2. 2. У экспериментальной группы, принимавшей БАД, достоверно отмечается возможность увеличения объема и интенсивности физических нагрузок по сравнению с контрольной группой.
3. 3. Десять атлетов, принимавших БАД, прошли предсоревновательный период без травм.

Результаты и выводы:

В ходе соревнований чемпионата Европы по тяжелой атлетике, прошедших 07-14.12.2019 года в г. Эйлат /Израиль/ атлетами экспериментальной группы установлены 5 мировых рекордов.

Считаем, что БАД «Аминокислотный пептидный комплекс STL IPH AGAA BCAA» (ЗАО «ФАРМАТЕХ», Республика Беларусь) является существенным дополнением для подготовки атлетов Национальной команды Республики Беларусь по тяжелой атлетике.

Главный тренер

Шершуков В.Е.

Врач

Сонкин Ю.В.