

Национальная команда Республики
Беларусь по легкой атлетике

СПРАВКА-ОТЧЁТ

о применении биологически активной добавки (далее – БАД)
«Аминокислотный пептидный комплекс STL IPH AGAA ВСАА»

г.Минск

12.03.2020

В период первого этапа подготовки (осенне-зимнего) в годовой модели на 2020 год, группой спортсменов основного состава национальной команды Республики Беларусь по легкой атлетике в количестве 21 спортсмена применялись БАДы «короткие пептиды» в комплексе с фармакологическими препаратами с целью увеличения метаболического эффекта при выполнении физических упражнений в большом объеме, соответствующему данному периоду.

В результате в период с декабря 2019 года по февраль 2020 года (2,5 месяца) группа спортсменов скоростно-силовых видов (спринт, прыжки, метания), а также видов выносливости принимали пептидные комплексы в эквиваленте суточной дозы 6 грамм ежедневно.

За прошедший период приема данных комплексов у спортсменов испытываемой группы токсических и аллергических реакций не наблюдалось. Но по мнению личных тренеров и самих спортсменов, за прошедший период подготовки произошло заметное увеличение объема и интенсивности тренировочных нагрузок как силового, так и скоростно-силового характера, что положительным образом сказывалось на результатах отдельных спортсменов в период зимнего соревновательного отрезка.

В частности, высокие результаты в своих видах показали спортсмены, являющиеся лидерами не только в нашей стране, но и за рубежом:

60 м с/б – Талай Алина, Парахонько Виталий, Парахонько Светлана;

прыжок в длину – Мирончик-Иванова Анастасия;

толкание ядра – Дубицкая Алена, Пасечник Елена;

метание молота – Малыщик Анна;

метание копья – Холодович Татьяна, Котковец Алексей;
бег 800 м – Борисевич Дарья.

В данной ситуации разговор идет о тех, кто выступал в зимнем соревновательном периоде. Остальные спортсмены пропускали этап зимних соревнований по различным причинам, в основном из-за длительного и сложного прошедшего спортивного сезона.

Но кумулятивный эффект в подготовке с применением пептидных комплексов несомненно будет виден в период летнего Олимпийского сезона, о чем мы сможем в дальнейшем говорить, проанализировав весь сезон 2020 года.

В заключении можно констатировать тот факт, что комплекс препаратов пептидного свойства дает определенный эффект в ходе проведения подготовительной тренировочной работы со спортсменами, но длительность не должна быть менее 2-х – 3-х месяцев непрерывного приема.

Главный тренер



Ю.В.Моисевич

Врач спортивной медицины



А.П.Кириллов